

# Wellness - Massagen



zur Lösung von Blockaden und zur  
Aktivierung und Harmonisierung des  
Energieflusses

Institut für Prävention  
und Anti-Aging-Medizin  
Hofmann

## Sip Sen Thai-Massage

Die Sip Sen Thai Massage ist eine völlig neue Massage mit sehr alten Wurzeln. Sie basiert auf der traditionellen Thai-Yoga Massage und schenkt uns neben Entspannung vor allem ein Gefühl der Leichtigkeit und Beweglichkeit. Die Sip Sen sind Energielinien, die sich durch den ganzen Körper ziehen. In der Traditionellen Thai Yoga Massage werden durch das Massieren und Dehnen dieser Energielinien verschiedenste



Beschwerden gelöst und der Energiefluss des ganzen Menschen harmonisiert.

Atmen Sie tief durch, schließen Sie die Augen und lassen sich für ca. 1,5 Stunden entführen zu dem Ort Ihrer Träume. Sie werden eine Tiefenentspannung erleben. Im zweiten Teil verwöhnen wir Haut und Sinne mit einem

pflegenden Massageöl mit ausgesuchten Aromen von Papaya, Vanille und weißer Schokolade oder mit der energetisierenden Mischung von Ananas und Papaya.

Blockaden werden gelöst und ähnlich wie bei einer Yoga Lektion wird der Energiefluss aktiviert und harmonisiert.

## Thai Kräuterstempel Massage

Die Kräuterstempel mit ihren unterschiedlichen Füllungen werden in Asien auf sehr vielfältige Weise zur Linderung von Beschwerden und als Heilmittel eingesetzt. Anwendungen mit Ingwer, Lemongras, Kampher oder Kaffirlimette verwöhnen und stärken Körper und Seele. Verspannungen werden gelöst, der Energiefluss gefördert.

Auch für Schwangere geeignet



## Face Spa Behandlung

Mit diesem Pflegeprogramm zaubern wir gute Laune und ein entspanntes Lächeln auf Ihr Gesicht. Nach einer speziellen Hautreinigung beleben warme Kräuterstempel mit sanftem Druck Ihr Gesicht, Verspannungen werden gelöst. Den Abschluss der Pflege bildet eine Gesichtspackung mit tropischen Früchten.



Lächeln Sie die Welt an und die Welt lächelt zurück!

## Kokos Spa Fuss Massage

Wenn die Füße gepflegt und entspannt sind, spüren wir dies im ganzen Körper. Die asiatische Fußmassage stimuliert viele Organpunkte und sie lockert und dehnt alle Gelenke.

Nach einem Kokos-Milch-Bad mit Limetten folgt eine Hot-Stone-Massage der Füße. Diese Wohltat fördert das Wohlbefinden. Es fließen Elemente der Fußreflexzonenmassage mit ein. Die Durchblutung und die Wasserausscheidung werden verbessert. Auch für Schwangere geeignet.



## Tropical Spa Fussmassage mit Peeling

Begonnen wird mit einem Peeling mit dem hochwertigen Himalaya Steinsalz zur besseren Durchblutung und Reinigung der Haut. Dann lassen Sie sich entführen in den Sonnenschein und die Lebenslust der Tropen. Lassen Sie sich inspirieren von den Farben und Aromen tropischer Früchte, wie leuchtend gelben Mangos, reifen süßen Ananas und frischen Limetten. Die Durchblutung wird gesteigert, die Haut zart und elastisch.

Institut für Prävention  
und Anti-Aging-Medizin  
Hofmann

Anti-Aging-Institut  
Hofmann

Theodor-Heuss-Allee 51  
68519 Viernheim  
Tel.: 06204/65989  
[www.praeventivmedizin-hofmann.de](http://www.praeventivmedizin-hofmann.de)



Theodor-Heuss-Allee 51  
68519 Viernheim  
Tel.: 06204/65989

[www.praeventivmedizin-hofmann.de](http://www.praeventivmedizin-hofmann.de)

