

4 Kontrolluntersuchungen

Nach einer Zeit von ca. drei Monaten, wird nun überprüft, ob die durchgeführten Maßnahmen auch das gewünschte Ergebnis erzielen. Hierzu werden bestimmte Tests wiederholt um die Verbesserungen sichtbar zu machen.

5 Analyse II

Bei der Analyse II wird die Auswertungen, der gezielt wiederholten Tests durchgeführt. Ähnlich wie bei Analyse I wird wieder ein Vergleich zu anderen Testpersonen gleichen Alters und Geschlechts gezogen. Nun sieht man ganz klar in wie weit die durchgeführten Maßnahmen angeschlagen haben und ggf. geändert oder verfeinert werden müssen.

Leitbild:

Die Präventiv- und Anti-Aging-Medizin basiert auf den Prinzipien einer sehr frühen Erkennung, Vorbeugung und Normalisierung altersbezogener Veränderungen. Sie führt sowohl zu einer gesünderen, besseren Lebensqualität im Alter als auch zu einer verlängerten Lebenserwartung.

Nutzen Sie die wichtigsten Erkenntnisse der Präventivmedizin zum Thema: gesundes Altern in Unabhängigkeit und Selbstständigkeit und vertrauen Sie der qualifizierten Ausbildung und Kompetenz unseres Teams.

Unser Ziel ist es Ihnen langfristig zu helfen. Wir setzen auf Nachhaltigkeit und nicht auf kurzfristige Erfolge. Für uns ist es wichtig, dass Sie sich wohl fühlen - in medizinischer, sowie in menschlicher Hinsicht.



Ihr Nutzen bei Anwendung unseres ganzheitlichen Präventivkonzepts:

- Sicherheit und Gewissheit über den aktuellen Gesundheitszustand durch ein zertifiziertes Team.
- Klare Maßnahmen zur Erhaltung der Gesundheit.
- Vergleich zu anderen Testpersonen gleichen Alters und Geschlechts in Bezug auf ihre Testergebnisse.
- Behandlung basierend auf neusten medizinischen Erkenntnissen der Genforschung und der Präventivmedizin.
- Erhaltung Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit.
- Erkennung von genetisch bedingten Anlagen, Vorbeugung und Früherkennung altersbezogener Krankheiten wie:
 - **Alzheimer,**
 - **Demenz,**
 - **Burnout,**
 - **Übergewicht,**
 - **Osteoporose,**
 - **Arteriosklerose,**
 - **Herzinfarkt,**
 - **Schlaganfall und**
 - **Alterdiabetes.**
- Ein Konzept, welches den Alterungsprozess bremst und die Gesundheit nachhaltig fördert.

Institut für Prävention und Anti-Aging-Medizin

Nähere Informationen bei:

Judith Hofmann
Theodor-Heuss-Allee 51
D-68519 Viernheim
Tel.: 06204 / 65989

E-Mail: office@praeventivmedizin-hofmann.de
Internet: www.praeventivmedizin-hofmann.de

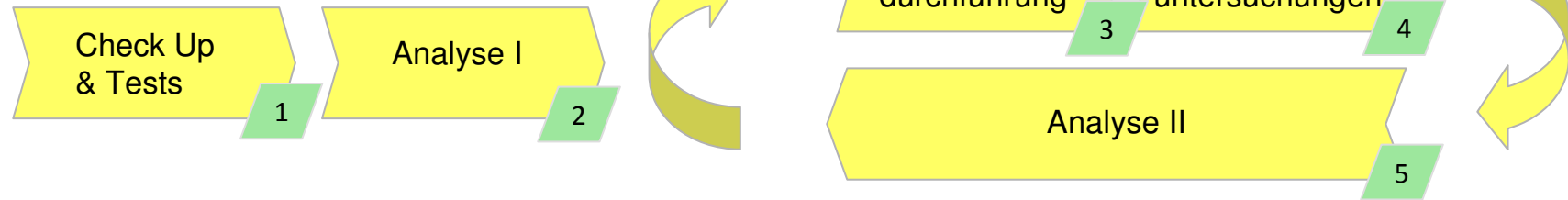
Ihr Partner im Kampf
gegen das Altern.

Das ganzheitliche Konzept gegen das Altern



Institut für Prävention und Anti-Aging-Medizin

Das ganzheitliche Präventivkonzept



Kennen Sie **Alzheimer, Demenz, Burnout, Übergewicht, Osteoporose, Arteriosklerose, Schlaganfall, Herzinfarkt und Alterdiabetes** und deren Folgen für das Alter? Wenn ja dann lesen Sie weiter!

Viele Menschen leben in den Tag hinein und vergessen dabei, dass sie jeden Tag älter werden und damit auch typische Altersbeschwerden zunehmen.

Wie stellen Sie sich ihr persönliches Älterwerden vor? Gerne helfen wir Ihnen die Phase des Älterwerdens zu einem positiven und freudigen Lebensabschnitt zu gestalten, indem wir **durch vorbeugende ganzheitliche Maßnahmen Ihre Gesundheitserwartung verbessern**, denn das **kostbarste**, was wir haben, ist die **Gesundheit**.

Oben genannte Krankheiten und viele weitere Beschwerden, kann man durch frühzeitiges, präventives Behandeln verhindern oder zumindest maßgeblich beeinflussen. Dazu haben wir ein klares, **ganzheitliches Konzept** entwickelt. Dieses ist nachhaltig und für jede Altersklasse geeignet. Je früher man beginnt an seiner persönlichen Gesundheitserwartung zu arbeiten, desto besser ist die erreichbare Wirkung.

Unser Konzept ist aufgebaut auf die sechs Säulen der Prävention und Anti-Aging-Medizin:

- Ernährung,
- Bewegung,
- Hormone,
- Stressbewältigung,
- Stoffwechsel und
- die genetische Veranlagung.

1 Check Up & Tests

Anamnesedaten

Zunächst werden wichtige Anamnesedaten erhoben.

BIO-Aging-Test

Danach werden über 16 Körperfunktionen getestet, die ausschlaggebend für das biologische Alter sind .

Blutanalyse:

Abschließend folgt eine hochwertige Blutanalyse, die präventiv ausgerichtet ist und deshalb deutlich über übliche Standardanalysen hinausgeht und individuell auf die Testperson ausgerichtet ist. Einige wichtige Analysen sind:

- Stoffwechselanalyse,
- Blutzuckerbelastungstest, Leberdetoxifikationstest,
- Hormonlabor incl. Stresshormone und Neurotransmitter,
- Oxidativer Status
- Knochendichtemessung,
- BurnOut-Check,
- Risikotest Immunsystem,
- Genanalyse (Polymorphismusdiagnostik) und
- Genstoffwechselanalyse.

2 Analyse I

Nach Abschluss des Gesamttests erhalten Sie Ihre Testergebnisse und Ihr daraus errechnetes biologisches Alter als Ausdruck.

Dieser Befund enthält neben den einzelnen Resultaten auch Informationen darüber, wie Sie jeweils im Vergleich zu anderen Testpersonen gleichen Alters und Geschlechts abgeschnitten haben.

Die Ziele der Vitalitätsdiagnostik sind: Keine schmeichelhaften oder zerstörerischen Altersdiagnosen, aber:

- Erkennung von Risiken für die Gesundheit, Diagnose der biologischen Alterung.
- Erkennen organbezogener oder kompartmentaler Defizite und Schwächen, woraus sich die Indikation für konkrete präventive und interventionelle Maßnahmen ableitet.
- Diese Parameter sind meist wissenschaftlich gesichert als biologische Vitalitäts- und Altersindikatoren.

3 Maßnahmendurchführung

Je nach Befund der Analyse I können folgende Maßnahmen in Betracht gezogen werden.

- Ernährungsberatung,
- Mikronährstofftherapie,
- Gezielte Hormonersatztherapie,
- Entsäuerung,
- Leberentgiftung,
- Darmsanierung,
- Behandlung von oxidativem Stress,
- Verbesserung der Neurotransmitterbalance,
- Stimulation des Immunsystems,
- Hilfen zur Stressbewältigung und
- Lebensstilanpassung.